



## FÜR DIE ZUKUNFT DER KINDER

Es gibt verschiedene Möglichkeiten zu helfen. Man kann Geld spenden, zum Beispiel für eine gemeinnützige Organisation. Man kann selber anpacken, dort, wo Hilfe notwendig ist. Oder: Man kombiniert beides und gründet eine eigene Stiftung.

Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven hat sich für diesen Weg entschieden. Er will mit seiner Cleven-Stiftung in der Schweiz und in Deutschland ohne Reibungsverluste und Umwege genau dort ansetzen, wo Engagement am sinnvollsten ist.

Jedes fünfte Kind leidet hierzulande an Übergewicht, hervorgerufen durch Bewegungsmangel und unausgewogene Ernährung. Die gesundheitlichen und auch psychischen Folgen sind gravierend. Nebst der steilen Aufwärtskurve der Gesundheitskosten ist vor allem die Prognose der Weltgesundheitsorganisation (WHO) schockierend: Global werden bald erstmals gleich viele Menschen an den Folgen von Überernährung sterben wie an den Folgen von Hunger.

Seit 2004 setzen sich der ehemalige Unternehmer Hans-Dieter Cleven und sein Stiftungsteam deshalb mit verschiedenen Projekten für Kinder und deren gesunde Entwicklung ein. Die von der Stiftung initiierten und umgesetzten Programme und Veranstaltungen motivieren junge Menschen nachhaltig und auf spielerische Weise zu einer gesunden Lebensweise.



## ZUKUNFT BEGINNT HEUTE – «FIT4FUTURE»

Genügend Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind die Basis für eine gesunde Entwicklung im Kindesalter. Das weiss jeder Erwachsene. Eigentlich. Betrachtet man jedoch die stetig abnehmende Bewegungszeit und das zunehmende Körpergewicht von Kindern, dann steht fest: Wissen allein hilft wenig, gefragt sind konkrete Massnahmen.

Zum Beispiel «fit4future». Das Hauptprojekt der Cleven-Stiftung bietet Primarschulen kostenlos ein pfannenfertiges, vielseitiges Programm zu den Themen Bewegung, Ernährung und Brainfitness. Alle teilnehmenden Kinder profitieren – egal welche sozialen, familiären und körperlichen Voraussetzungen sie mitbringen.

### Grösste ganzheitliche Initiative

Über 3000 Schulen mit rund 800 000 Kindern, deren Eltern und ca. 30 000 Lehrpersonen in der Schweiz, in Deutschland und auch in Liechtenstein nehmen bei «fit4future» teil. Allein in der Schweiz macht jede dritte Schule mit: Das dreisprachige Projekt, ist im Bereich Gesundheitsförderung zur grössten Initiative der Schweiz geworden ist.

### Angebot

Den Schulen wird ein vielfältiges Programm geboten. Zahlreiche Veranstaltungen sowie Sport- und Bewegungsmaterialien für aktive Pausen und Schulstunden stehen im Angebot. Dank der Kooperation

mit diversen Sportverbänden und -vereinen sowie zahlreichen Botschaftern kommen die Kinder zu unvergesslichen Erlebnissen mit ihren Vorbildern. Für Lehrpersonen und Eltern stehen Weiterbildungen und Elternabende zur Auswahl. Hochwertige Kommunikationsmittel bieten Ideen für den Unterricht und Impulse für zuhause.

### Nachhaltigkeit

Eine Schule muss sich für mindestens drei Jahre verpflichten, beim Programm teilzunehmen. 96 Prozent der Schulen wollen auch nach dieser Dauer weiter dabei bleiben. Das vom Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG) der Universität Basel und von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) entwickelte Programm wird laufend evaluiert. Partnerschaften mit Wirtschaftsunternehmen, Stiftungen und der öffentlichen Hand ermöglichen «fit4future» nicht nur ein stetiges Wachstum, sondern die Finanzierung einer fortwährenden Weiterentwicklung des Angebots.

### Philosophie

Ob bei «fit4future», «snow4free», der gemeinsam mit Bernhard Russi ins Leben gerufenen Schneesport-Initiative oder bei anderen Projekten, die die Cleven-Stiftung initiiert, umsetzt und weiterentwickelt: Im Mittelpunkt stehen Partnerschaften, die Zusammenarbeit mit Fachleuten, Professionalität und vor allem natürlich Kinder und ihre Gesundheit.



## HELFEN SIE MIT

Gemeinsam erreicht man bekanntlich mehr. Möchten auch Sie sich für die Zukunft unserer Kinder engagieren? Wir würden uns sehr freuen, wenn dank Ihrer Unterstützung mehr Kinder von unseren Projekten profitieren könnten. Ihre Spende fließt vollumfänglich in das von Ihnen gewählte Projekt.

### Kontoinformationen

---

Zuger Kantonalbank, CH-6301 Zug  
SWIFT: KBZGCH22  
Clearing: 787

Für Spenden in CHF  
Kontonummer: 77-033.840-02  
IBAN: CH49 0078 7007 7033 8400 2

Für Spenden in EUR  
Kontonummer: 77-033.841-00  
IBAN: CH22 0078 7007 7033 8410 0

Cleven-Stiftung  
Ruessenstrasse 6  
CH-6341 Baar  
T +41 41 766 63 83  
F +41 41 766 63 70

[info@cleven-stiftung.com](mailto:info@cleven-stiftung.com)  
[www.cleven-stiftung.com](http://www.cleven-stiftung.com)

[www.fit-4-future.ch](http://www.fit-4-future.ch)

